



CORONA MAATREGELEN BIJ HET ZONNELICHT

Iedere huurder/docent/trainer, als wel deelnemer, is verantwoordelijk om de afspraken van de overheid en het RIVM na te komen.

Voor meer informatie: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandsemaatregelen-tegen-het-coronavirus/>.

Er geldt een maximum aantal personen binnen in het meditatiehuis exclusief docent afhankelijk van de soort activiteit. Bij een activiteit die zittend is of stilstaand zijn dit 14 personen, bij een activiteit met beweging zijn dit 10 personen met steeds 1 ½ m afstand in acht nemend.

Bij de ingang meditatiehuis staat een desinfecteer spray, zodat iedereen die naar binnen gaat, zijn handen kan ontsmetten.

Er mag steeds maar 1 persoon in het halletje staan/zijn.
Dus wacht buiten of in de meditatiezaal, totdat het halletje leeg is.

Docent/trainer zet de schuifdeuren van te voren open en legt de benodigde spullen en matjes klaar voor de deelnemers op 1 ½ m afstand van elkaar en ruimt na afloop zelf alle gebruikte spullen weer op.

In het theehuis en in de kleedkamer, steeds maar 2 personen binnen.
Dus wacht buiten totdat de kleedkamer of theehuis weer vrij is.

Bij goed weer kan men in de bamboetuin zitten of buiten aan tafel in de theetuin, om te pauzeren op gepaste afstand.

Deelnemers moeten zich altijd per mail of app aanmelden voor de activiteit bij de docent of bij Het Zonnelicht (bij Zonnelichtdagen) en vragen naar de gezondheid van de deelnemer.

Bij de bekende (onderstaande) klachten thuis blijven.

Heb jij of heeft iemand in je huishouden in de afgelopen 14 dagen de diagnose corona gehad?

Heb jij of iemand in je huishouden in de afgelopen 24 uur last gehad van koorts, hoesten, (neus)verkoudheid, niezen, keelpijn, kortademigheid of benauwdheidsklachten?

Het Zonnelicht zal zorgen dat materialen, deuren klinken en toilet iedere dag goed schoongemaakt worden en dat de ruimte steeds goed gelucht wordt.