



Inspire by Fighting Monkey-workshop met Jade in Het Zonnelicht

Jade van den Hout geeft een Inspire by Fighting Monkey workshop in Het Zonnelicht. Deze workshop is een kennismaking met de Fighting Monkey practice voor een kleine groep. Het is open voor iedereen, wel of geen ervaring, je bent meer dan welkom.

Het Zonnelicht is een prachtige serene ruimte met een Japanse Tuin midden in Tilburg. Vanwege de kleine locatie is er een beperkt aantal deelnemers toegestaan. We gaan fysiek aan de slag, maar op een rustige kalme manier. We creëren een gemeenschappelijke ruimte om samen diverse elementen van FM te beoefenen. In deze sessies nemen we specifiek meer tijd voor onderzoek, om in te zoomen en onze ervaringen gedurende de dag te evalueren.

Info workshop:

Data: 21 mei 2021

Tijden: 09:45-16:00 (incl. pauze)

Prijs: 60,- euro

Locatie: Het Zonnelicht (Tilburg)

Als je interesse hebt reserveer dan tijdig een plek - maximaal 6 deelnemers in het totaal
Voor inschrijving of meer informatie, stuur een mail naar vandenhout.jade@gmail.com

Workshopbeschrijving – Inspire by Fighting Monkey door Jade

Fighting Monkey biedt mij een complexe maar vrolijke leeromgeving. In mijn beleving nodigt het je uit om je ogen te openen voor de vele verborgen lagen achter het voor de hand liggende. Een schoonheid in conflicten en verwarring. Niet weggaan van ongemak of risico, maar juist bewegen in en door onzekere en onvoorspelbare situaties. Verward, maar gevoed, uit balans, maar toch onderling verbonden, in strijd en in vreugde. Een plaats van allerlei kruisingen met verrassende ontmoetingen die je onthullen of blootstellen aan nieuwe inzichten. Het moedigt je aan om je eigen unieke wereld te ontcijferen, niet uit noodzaak om groter of beter te worden, maar uit liefde en nieuwsgierigheid naar het leven. Dit beoefenen we door middel van fysieke beweging, het lichaam in actie.

We werken met principes zoals

- Earthquake architecture

- Dynamische spellen met obstakels waarbij we onze kennis en creatief aanpassingsvermogen testen in complexe situaties

- Interactie en partnering, op een speelse manier kijken naar fysieke communicatie.

- Hoe we coördineren, dansen, ritme vinden en improviseren in een omgeving die in constante verandering is.

- Wat is onze Zeroform

Jade is erkend als Inspire by FM-instructeur/ beoefenaar door oprichters Jozef Frucek en Linda Kapetanea.

Meer informatie over de Fighting Monkey-praktijk: <https://fightingmonkey.net/>



Inspire by Fighting Monkey workshop with Jade at Het Zonnelicht

[EN] Jade van den Hout will give a workshop Inspire by Fighting Monkey in Het Zonnelicht. This workshop is an introduction to the Fighting Monkey practice for a small group. It's open to all movers, everyone, experience or no experience, is welcome to join.

Het Zonnelicht is a beautiful serene space with a Japanese Garden in the middle of Tilburg. As this is a small location there is a limited number of participants allowed. We will work physically but in a calm and gentle way. Creating a common ground to taste various elements of the FM practice. In these sessions we specifically take more time to zoom in, to research and evaluate upon our experiences throughout the day.

Info workshop:

Dates: 21 mei 2021

Times: 09:45-16:00 (incl. break)

Price: 60,- euro

Location: Het Zonnelicht (Tilburg)

If you want to join, please reserve your spot –there is a maximum of 6 participants in total.

For inscription or more information, send an email to vandenhout.jade@gmail.com

Workshop Description – Inspire by Fighting Monkey with Jade

Fighting Monkey offers me a complex but cheerful learning environment. In my experience it invites you to open your eyes to the many hidden layers behind the obvious. A beauty in conflicts and confusion. Not moving away from discomfort or risk but exactly move in and through uncertain and unpredictable situations. Being shaken, yet nourished, out of balance, yet interconnected, in struggle and in joy. A place of all crossings with surprising encounters that reveal or expose you to new understandings. It encourages you to decode your very own unique world, not out of necessity to become greater but out of a love and curiosity for life. Practicing this through physical movement, the body in action.

We will work with principles such as

- Earthquake Architecture
- Dynamic games with obstacles where we test out knowledge and creative adaptability in complex situations
- Interaction and partnering, looking at physical communication in a playful way.
- How we coordinate, find rhythm and improvise in its changing environment
- What is our Zeroform and how do we dance it

Jade has been recognized as an Inspire by FM instructor / practitioner by founders Jozef Fucek and Linda Kapetanea. More information about the Fighting Monkey practice: <https://fightingmonkey.net/>