



Lente ...

Lieve allemaal ...

De lente is begonnen ... Het seizoen waarin nieuw leven ontspringt
Dit weekend is het Pasen...het feest van nieuw leven na de dood ...

Het Engelse woord voor Pasen is Easter ...

De zon komt op in het ... oosten. Begin van een nieuwe dag ...

Het feest was bedoeld om de winter te verjagen en te vieren dat de zon (het licht)
terugkwam en de natuur weer opnieuw tot leven kwam.

De tijd van een nieuw begin ... van hoop.

We kijken ernaar uit ...



Zonnelicht-ochtend & avond

We blijven de Zonnelichtochtend Online aanbieden,

zolang we nog niet live mogen beginnen.

Zodra daar verandering in komt,

wordt dit via de Nieuwsbrief kenbaar gemaakt.

THEMA'S ZONNELICHT-OGTEND ONLINE

Mindful mediteren & communiceren - Dorle Lommatzsch

Mindfulness & Zelfcompassie - Laura Las

Open Heart Circle - Brand Heek

Herbronnen - Babiche Ubben

De komende zondagochtend 4 april, 1e Paasdag,

begeleid Laura Las de Zonnelichtochtend met Mindfulness & Zelfcompassie.

Voor meer informatie kijk op [Zonnelichtochtend](https://www.hetnucentrum.nl/zonnelichtochtend)

Aanmelden hiervoor bij karin@hetzonnelicht.nl

DE ZONNELICHT-AVOND ONLINE

De Meditatie avond met Milo en

Healing Mantra & Sound bath met Brand en Wies online

gaan niet meer door op maandagavond.

Milo zal de meditaties in zijn [satsangavonden](https://www.hetnucentrum.nl/satsangavonden) op vrijdag

en [Het Directe pad naar Ontwaken](https://www.hetnucentrum.nl/het-directe-pad-naar-ontwaken) op zaterdag integreren.

Voor meer info en de agenda kijk op: www.hetnucentrum.nl

Healing Mantra & Sound bath met Brand en Wies,

zullen waarschijnlijk na de zomer, als we weer live mogen 1x per maand gaan plaatsvinden.

Meer informatie www.wiesfrijters.nl en www.healingmantras.nl



Retraites Milo

NIEUW ONLINE WEEKEND RETRAITE

2 -3 EN 4 APRIL

De Online Weekend Retraite is een mogelijkheid om je volledig te wijden

aan de verdieping en ontmoeting met je Ware Zelf.

Een samenkomst over Bewustzijn, non-dualiteit, zelfonderzoek en verlichting.

Een directe weg naar het inzicht wat je al bent en altijd zal Zijn.

Aanmelden bij www.hetnucentrum.nl

LENTE RETRAITE 6 -7 EN 8 MEI

ZOMER RETRAITE 5 - 6 EN 7 AUGUSTUS

Overige activiteiten ...

WEKELIJKSE LESSEN & WORKSHOPS

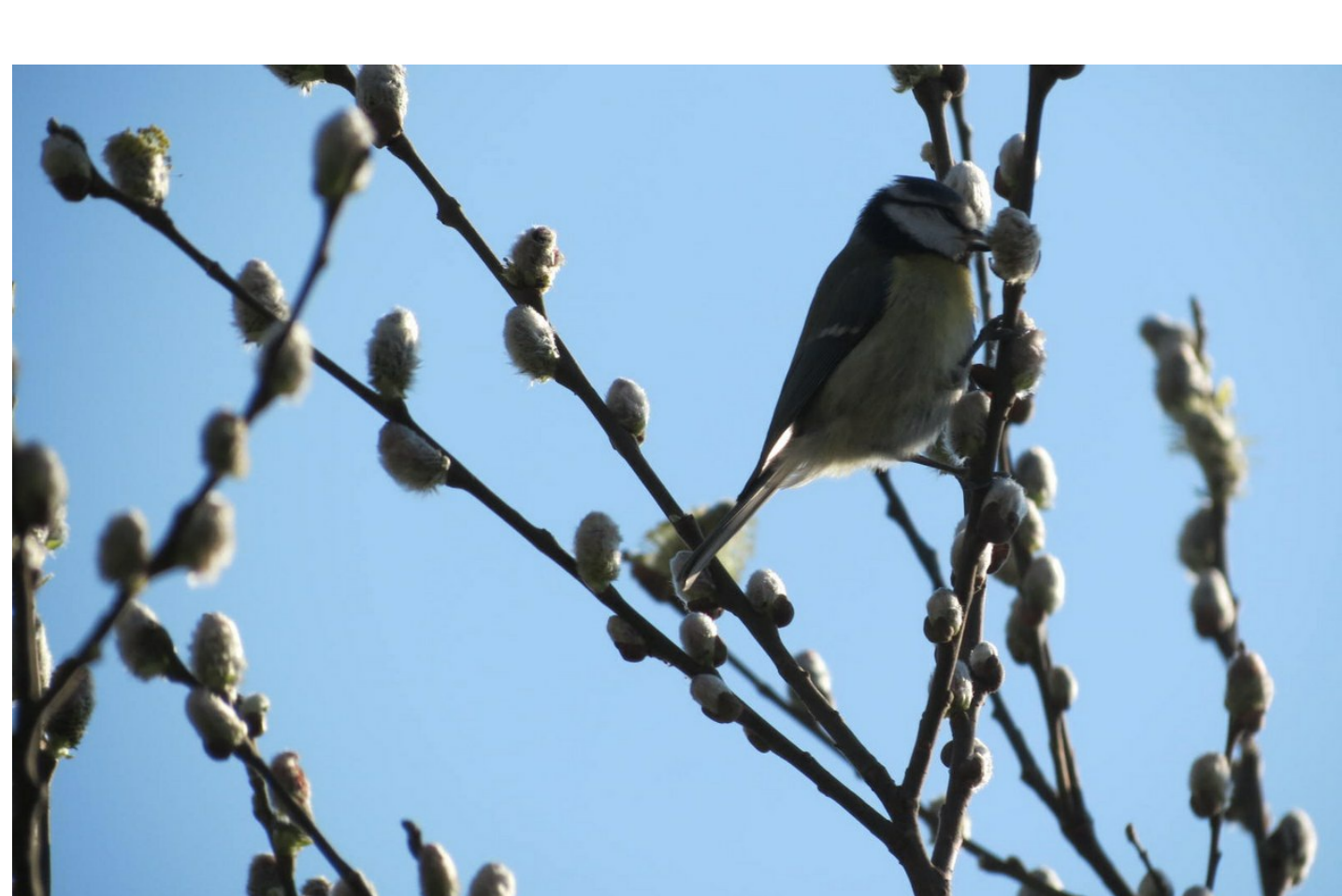
De wekelijkse lessen & workshops mogen nog steeds niet door gaan.

We wachten hoopvol af ...

Wil je weten welke lessen en of workshops

er bij Het Zonnelicht normaal gezien gegeven worden

klik hier op [AANBOD](https://www.hetnucentrum.nl/aanbod)



Tot ziens ...

Het Zonnelicht

Lanciersstraat 90G, 5017 CT Tilburg

Karin de Leeuw

06 10 17 54 92

karin@hetzonnelicht.nl

www.hetzonnelicht.nl



Een plek voor verstillling



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karin@hetzonnelicht.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

