



# Zonnelichtdagen

## Meditatiemomenten bij Het Zonnelicht

### Stiltedag

Iedere maandag is de poort de hele dag open en kun je vrij in- en uit lopen, om op je eigen wijze te komen mediteren - donatie

### Zonnelichtochtend

Meditatieve ochtend met thema 1 x per 2 weken op zondag  
begeleid door diverse docenten  
van 9.30 – 11.30 uur. Aanmelden – 5 euro

### Zonnelichtmiddag

Meditatiemiddag 1x per maand op een zondag.  
Van 13.00 tot 17.00 uur kun je vrij in en uit lopen  
om op je eigen wijze te komen mediteren - donatie

### Zonnelichtavond

#### Zonnelichtavond op maandag

Meditatieavond begeleid door Stichting Leven in Aandacht  
iedere maandag vanaf 19.00 uur tot 21.00 uur. Aanmelden - kosten 2 euro

#### Zonnelichtavond op zaterdag

Meditatieavond vrije inloop op zaterdag - donatie  
1 x per maand van 19.00 uur tot 21.00 uur

Voor meer informatie kijk op de website bij [www.hetzonnelicht.nl/zonnelichtdagen](http://www.hetzonnelicht.nl/zonnelichtdagen)