



The Bright Path Ishayas' Ascension

Een introductie

Als je één wens
zou mogen doen,
wat zou je kiezen?

Voordelen van Ascension



**Meer vreugde
& vrede**



**Meer
dankbaarheid**



**Meer liefde
& verbinding**



**Meer
compassie**



**Meer
creativiteit**



**Groter besef
van zingeving**

“

Het leven is bedoeld
om te worden geleefd in
Eeuwigdurende Vrede
Oneindige Vrijheid
Onvoorwaardelijke Liefde
Onbegrensd Bewustzijn

Ieder ander leven
slaat de plank volledig mis
van wat het betekent om
als mens geboren te worden

”

- Maharishi Sadasiva Isham

Waarom Ascension leren?

Zodat je innerlijke rust, vrijheid en een levendige ervaring van Eenheid kunt ontdekken.

Het woord “ascend” betekent “bovenuit stijgen”. Ishaya’s Ascension is een methodiek waarmee je voorbij de beperkende structuur van je mind kunt stijgen. Om zo de magie en kracht van het leven voorbij deze grenzen te ontdekken. Door Ascension kun je je opnieuw verbinden met je natuurlijke staat van Liefde, Harmonie en Innerlijke Vrede. Terwijl we door het leven gaan, bouwen we steeds meer lagen van overtuigingen op; over wie we zijn, hoe de wereld is en wat we in staat zijn om te ervaren.

Sommige van deze dingen zijn constructief en helpen ons om als mens te functioneren. Sommige ervaringen leiden er echter toe dat we overtuigingen en oordelen vormen die ons beperken. Misschien leren we dat liefde ons uiteindelijk zal verlaten, of dat er niet genoeg is voor iedereen. Misschien raken we ervan overtuigd dat we het op de één of andere manier niet waard zijn. Of dat we moeten worstelen en vechten om te krijgen wat we verlangen. Ongeacht de vorm ontwikkelen we allemaal beperkende en zelfs zelf-saboterende overtuigingen. Ze filteren onze kijk op de werkelijkheid en beperken zo de wereld waarin we leven. Het maakt niet uit wat je gelooft, je leven is een optelsom van deze overtuigingen.

Ascension Technieken

Ascension bestaat uit een reeks technieken die je naar het huidige moment brengen.

De technieken die de Ishaya's leren worden 'Ascension Technieken' genoemd. Het zijn extreem krachtige en effectieve hulpmiddelen van zelf-ontdekking en transformatie. De technieken stellen je in staat om heel direct eenheid te ervaren en zo de illusie van afgescheiden zijn te beëindigen.

Ascension is het eenvoudigste en meest effectieve instrument dat we kennen om deze staat van zijn te bereiken. De Ascension technieken zijn gebaseerd op Waardering, Dankbaarheid, Liefde en Compassie. Ze gebruiken deze emotionele frequenties om de hoofdoorzaak van dualiteit en lijden te overstijgen - de overtuiging dat er iets mis is met je leven.

Ascension brengt je bewuste aandacht terug naar het huidige moment. Het brengt je naar je natuurlijke staat van zijn - de stilte en grootsheid van je pure bewustzijn, voorbij het denken, en naar een ruimte van volmaakte vrede, eindeloze tevredenheid en werkelijk onvoorwaardelijke liefde. Allemaal zonder moeite!

“ Ieder mens komt naar de aarde
met een Goddelijk Doel:

Om de hemel naar aarde
te brengen, de grootste versie
van onszelf te ontdekken en om
het lijden in de wereld te beëindigen.

Dit is absoluut haalbaar: het enige
dat we hoeven te doen is leren hoe
we onze aandacht kunnen verschuiven,
van buiten naar binnen gericht. ”



De Waarderingstechniek

De Waarderingstechniek Voor de meeste mensen is de mind een rechter of een criticus, die voortdurend fouten in jou ontdekt en in je ervaring van het leven. Aandacht geven aan deze innerlijke stem is stressvol, uitputtend en beperkend. Het leidt tot een, doorgaans algemeen aanvaarde, onbewuste overtuiging dat er 'iets mis is met mijn leven'. De eerste Ascension Techniek gebruikt de kracht van waardering om deze overtuiging op te heffen. Hierdoor kun je het leven ervaren zonder je gewoonte van oordelen en zelfkritiek.



De Dankbaarheidstechniek

Veel mensen dragen oordelen over de fysieke wereld met zich mee, inclusief over hun lichaam. Onze mind vertelt ons dat we pas gelukkig kunnen zijn als er iets verbetert in ons lichaam, ons huis, onze materiële bezittingen of onze wereld. De Dankbaarheidstechniek heelt deze oordelen en beperkende overtuigingen, waardoor je de volheid en overvloed van elk moment in je leven kunt ervaren.



De Liefdestechniek

Liefde is de meest krachtige, verheffende emotionele kracht. Toch kan liefde voor velen ook een bron van frustratie of pijn zijn. Door vroege levenservaringen krijgen we de indruk dat we afgesneden zijn van ware liefde, of dat we echte liefde niet waard zijn. Hierdoor ervaren we soms ontevredenheid in relaties of zijn we soms bang voor afwijzing en afkeuring. De Liefdestechniek heelt de onjuiste aanname dat de liefde ons verlaten heeft. Het helpt je om je weer te verbinden met de oneindige bron van liefde in jezelf.



De Cognitietechniek

De Cognitietechniek brengt de eerste drie technieken samen om zo een compleet pakket te creëren, dit noemen we een “sphere”. Het verankert je in die staat van innerlijke vrede en aanwezigheid. Dit straalt ook uit naar buiten, waardoor ware compassie vanzelf verdiept en jouw relatie met de rest van de mensheid heelt.

De Beginnerscursus

De cursus waarin je de Ascensientechnieken leert, wordt een **First Sphere** cursus genoemd. De First Sphere vindt doorgaans plaats tijdens een weekend van vrijdagavond tot en met zondagmiddag, hoewel andere opzetten ook mogelijk zijn. Het First Sphere weekend wordt onderwezen door gekwalificeerde en ervaren leraren. De cursus is informeel, levendig, plezierig en zeker levensveranderend.

Vrijdagavond: Je leert de Waarderingstechniek en hoe je deze op de meest effectieve manier kunt toepassen. Dit betekent dat je vanaf het begin van de cursus al zelfstandig kunt Ascenden en de voordelen van Ascension direct ervaart.

Zaterdag: Dit is een dag van grote ontdekkingen. Van waarom mensen meditatie onnodig moeilijk vinden, tot de magie van bewustzijn en de ervaring van Zelfrealisatie. Voor veel mensen is de zaterdag een dag van verwondering, omdat ieders ware potentieel heel duidelijk wordt. Je leert ook de Dankbaarheidstechniek en de Liefdestechniek.

Zondag: Veel deelnemers vinden de zondag de mooiste en meest diepgaande dag van de cursus, omdat de hele cursus samenkomt in een krachtige afsluiting met de laatste Compassietechniek.

Waarom Ascension kiezen?

1 Gekwalificeerde docenten

Iedere leraar volgt een intensieve training van minimaal zes maanden, met honderden uren Ascenden en delen zo vanuit hun eigen ervaring.

Moeiteloos en eenvoudig 2

De technieken spelen in op de natuurlijke tendensen van je lichaam en geest.

3 Op bewijs gebaseerd

In een recente studie rapporteerden 97% van de mensen die regelmatig ascenden dat ze meer vrede, liefde en vreugde in hun leven ervaren.

Ogen dicht en ogen open 4

Ascension kan je ook beoefenen met je ogen open, zodat de voordelen snel zichtbaar zijn in alle aspecten van jouw leven.

5 Past bij elke levensstijl

Ascension is geen geloofsovertuiging, en je hoeft niets te veranderen aan je leven om te kunnen Ascenden.

Speciaal voor jou op maat gemaakt 6

De technieken personaliseer je op jouw persoonlijk, om ze de grootst mogelijke impact te geven.

Veelgestelde Vragen

Kan ik Ascension online of uit een boek leren?

Ascension is niet een theorie die kan worden geleerd uit een boek of tijdens een onpersoonlijke online cursus. Ascension is een praktische leer die alleen persoonlijk kan worden overgedragen vanuit de levendige eigen ervaring van de leraar op student. Het is daarmee ervaringsgericht in plaats van conceptueel, zodat je het je direct eigen maakt. Dit houdt in dat persoonlijke instructie en begeleiding in de wisselwerking tussen jou en de leraar, op basis van jouw ervaringen op dat moment, essentieel zijn. De First Sphere cursus is prettig en helder. Je ontvangt begeleiding over het gebruik van de technieken gebaseerd op jouw ervaring. Je leert begrijpen hoe ze werken en wat er met je gebeurt als je ze beoefent. Leren Ascenden zou lang niet zo effectief zijn als het op een onpersoonlijke manier zou worden onderwezen.

Is de Ishayas' Ascension een religie?

De Bright Path Ishaya's Ascension is geen religie of geloofsovertuiging. Ascension werkt mechanisch en richt zich uitsluitend op je eigen directe ervaring, hoe dit voor jou in de praktijk ook zal zijn. Ascension is een natuurlijke innerlijke toepassing die binnen alle overtuigingen, religies of levensstijlen past.

Moet ik meerdere cursussen volgen?

In principe zijn geen verdere cursussen nodig. Na het afronden van de First Sphere cursus kan je deze cursus altijd, gratis en onbeperkt herhalen - overal ter wereld. Het herhalen van de cursus wordt sterk aanbevolen.

De Ishaya's bieden ook gevorderden cursussen aan, waar veel mensen enorm baat bij hebben. Ze zijn echter niet noodzakelijk om de voordelen van Ascension te kunnen ervaren. De First Sphere Cursus is alles wat je nodig hebt.

Hoe lang duurt het voordat ik resultaat heb?

De Ascension Technieken werken iedere keer dat je ze gebruikt, daarom werkt Ascension direct. De meeste mensen merken de impact ervan heel helder tijdens de First Sphere cursus. De voortdurende positieve werking, die Ascension met zich meebrengt, zoals diepe rust, innerlijke vrede en aanwezigheid, nemen exponentieel toe naarmate je Ascension langer beoefent. Consequente beoefening is de sleutel om alles te ontvangen wat Ascension te bieden heeft.

Is Ascension anders dan meditatie?

Ja, Ascension is anders dan hoe de meeste mensen denken over meditatie. Ascension is vergelijkbaar met meditatie omdat we de technieken elke dag, voor een bepaalde tijd, beoefenen met gesloten ogen. Ascension wordt echter ook beoefend met de ogen open terwijl we ons drukke leven leiden. Hierdoor ervaar je snel het effect van Ascension in elk terrein van je leven. Een ander groot verschil is dat Ascension makkelijk, plezierig en effectief is. Iedereen kan het. Veel meditatievormen focussen zich op het tot rust brengen van de mind en op het proberen ervaren van een bepaalde staat. Bij Ascension is het niet nodig om je gedachten te stoppen, je mind te beheersen of om een specifieke ervaring te beleven. Het is ook niet nodig om in een bepaalde houding te zitten, of om een specifiek dieet of streng trainingsschema te volgen. Ascension gaat niet over het vinden van een kleine opening van innerlijke vrede terwijl je je ogen sluit, zoals het geval is bij veel andere vormen van meditatie. Ascension gaat over het leven ervaren vanuit een heel ander perspectief. Veel meditatievormen richten zich op de ervaring tijdens het mediteren. Ascension richt zich op het verrijken van je ervaringen in je hele leven. Door de Ascension Technieken, onderwezen door de Ishaya's, toe te passen, beginnen patronen en overtuigingen in het onbewuste op een natuurlijke manier weg te vallen en begint je leven ten goede te veranderen.

Wat krijg je wanneer je Ascension leert?

- De eerste vier Ascension Technieken
- Zes weken follow-up support van de leraren na de First Sphere cursus
- Een complete methodiek van zelftransformatie en persoonlijke groei
- Herhaal de cursus zonder verdere kosten, voor de rest van je leven!
- Een wereldwijd netwerk van gekwalificeerde leraren om je op je reis te helpen
- Een internationale gemeenschap van inspirerende en gelijkgestemde mensen
- Toegang tot onze exclusieve “leden”-website met schriftelijke, video- en live ondersteuning
- Toegang tot wereldwijde dagelijkse webinar ondersteuning voor je beoefening en ervaringen met Ascension
- Regelmatig inspirerende nieuwsbrieven, inclusief praktische oefeningen om meer te ontdekken en je grenzen te verleggen

Meer informatie:
www.TheBrightPath.com

