



## MEDITATIE MOMENT

**DONDERDAGAVOND**

**17.00 – 20.00 uur**

Meditatie uurtje op donderdag  
van 19.00 - 20.00 uur is gewijzigd naar een

**Meditatie Moment**

**van 17.00 uur tot 20.00 uur**

met vrije inloop zoals op de maandag.

Een extra mogelijkheid om op je eigen wijze  
zonder begeleiding bij Het Zonnelicht te mediteren.

Vind je het fijn om samen te mediteren?

Kom dan tussen 18.00 en 20.00 uur.

**Start na de meivakantie op donderdag 11 mei**

27 april en 4 mei vervalt.

**Kosten:** donatie

Net zoals alle wekelijkse lessen,  
gaat het Meditatie Moment in de schoolvakanties niet door.