



De zomer komt eraan ...

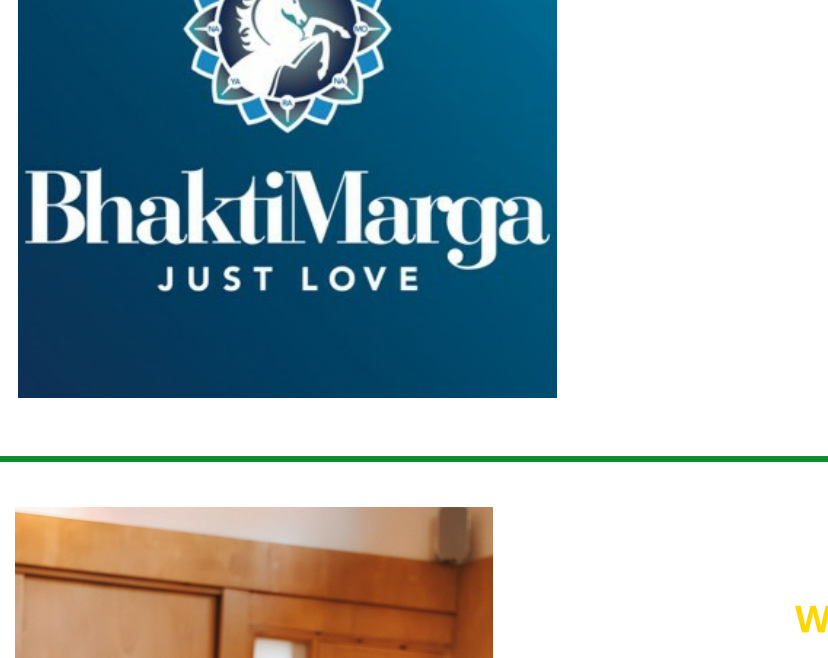
Lieve allemaal ...

Langzaam komen we in wat zomers weer ...
de zon laat zich wat vaker zien ...
Hoopvol zien we de zomer tegemoet ... :-)

In deze nieuwsbrief de agenda van juni en juli,
de laatste 2 maanden voor de zomervakantie begint.

Het Zonnlicht is in de zomervakantie alleen open
voor langere cursussen, meditatie-dagen en/of retraites.
Informatie hierover vind je ook in deze nieuwsbrief.

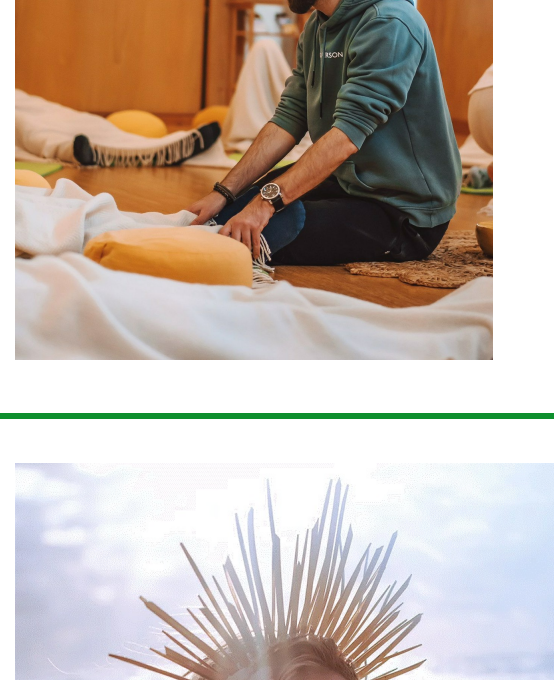
Workshops juni & juli



WORKSHOP MET ANK LAMBERS

ADEMCIRKEL

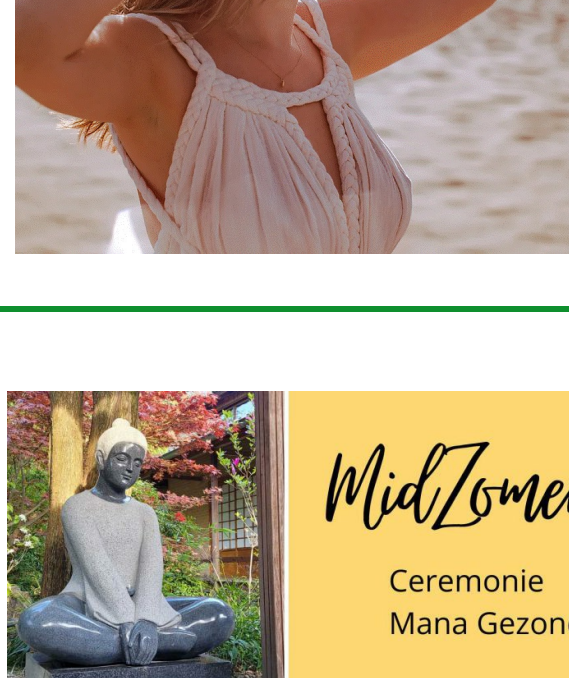
Vrijdagavond
2 juni - 16 juni - 7 juli
19.30 - 21.30 uur



BHAKTI MARGA

OM CHANTING CIRKEL

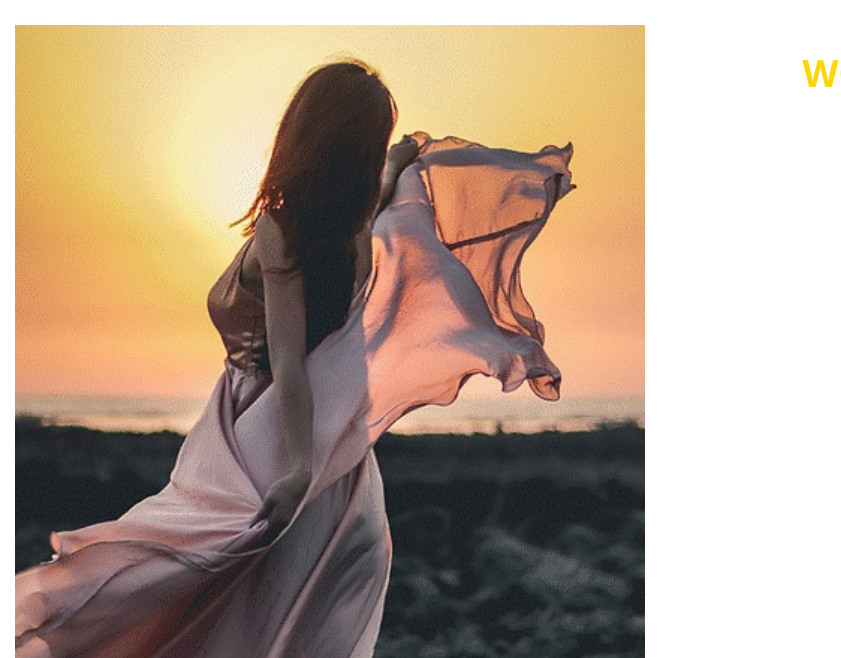
Zondagavond
4 juni - en 2 juli
19.30 - 21.30



WORKSHOP LINDE VAN DER HEIJDEN

EMBODIED LEADERSHIP

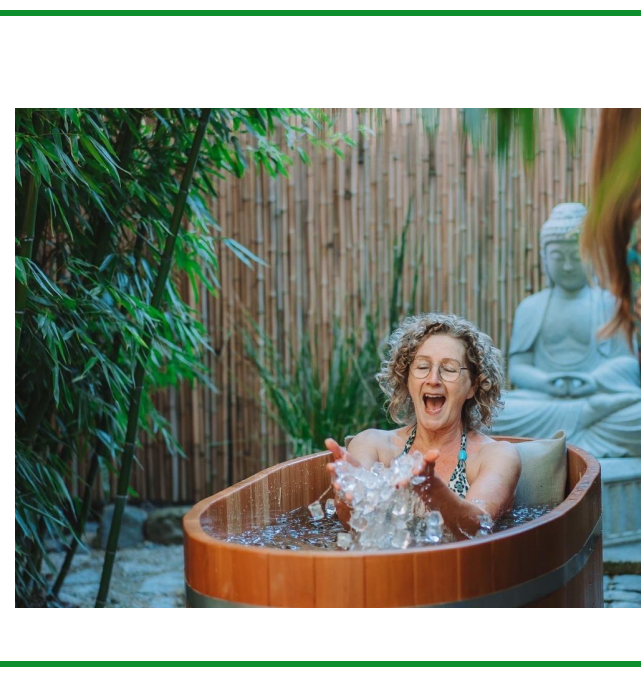
Zaterdag
10 juni - 15 juli
10.00 - 17.00 uur



WORKSHOP MET CHANTAL VAN HEUMEN

MIDZOMER CEREMONIE

Zaterdag 17 juni
13.30 - 17.30 uur

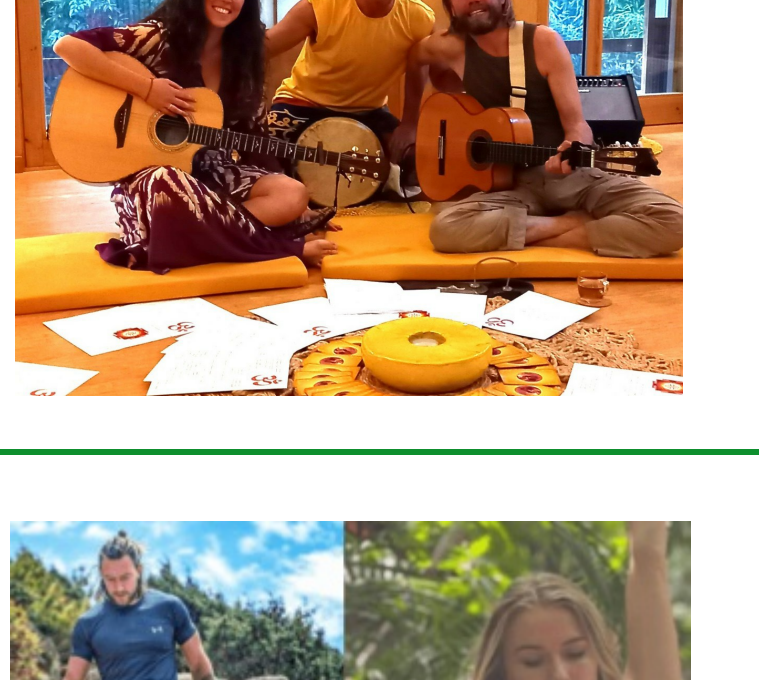


WORKSHOP MET CAROLA KUYPERS

KLANK & ADEMREIS

Vrijdagavond
9 juni - 30 juni - 14 juli
19.00 - 21.30 uur

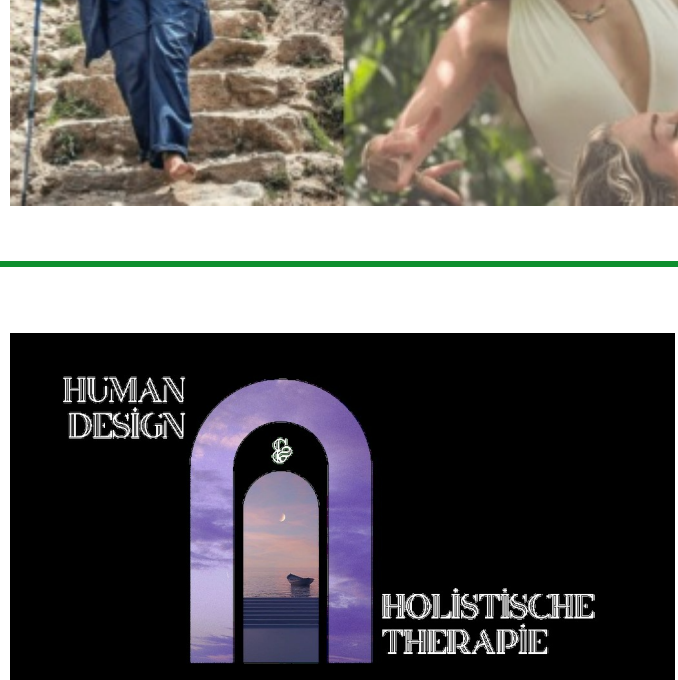
ONE DAY RETREAT
DIVINE FEMININE
zaterdag 8 juli
13.00 - 19.00 uur



WORKSHOP LINDE VAN DER HEIJDEN

IJSBAD WORKSHOP

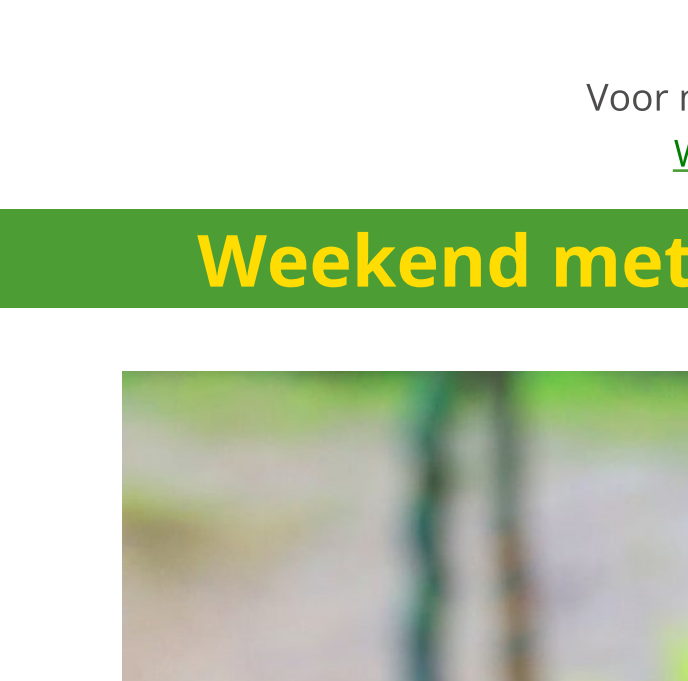
Zaterdag 1 juli
zondag 16 juli
10.00 - 15.00 uur



WORKSHOP BRAND HECK

SINGING SANGHA MANTRA'S & MORE

Zaterdag 1 juli
19.30 - 21.30 uur



WORKSHOPS MET FLOOR MASSELINK & THE BAREFOOT DUTCHMAN ANTON

KAP SESSIE EN ADEMWERK

Zondag 9 juli
9.30 - 17.00 uur



WORKSHOPS MET IEFKE SLAATS

EMPOWER YOU

dinsdag 11 juli
12.30 - 17.00 uur

Voor meer informatie
[WORKSHOPS](#)

Weekend met Ragnar 23 - 25 juni

Walking the Path of the Heart
Full weekend Healing Ceremony.
Vrijdag 23/6 18.00 uur t/m zondag 25/6 17.00 uur (zonder overnachting)
We beginnen 's ochtends om 10.00 uur (welkom vanaf 9.30)

I am happy to invite you for a weekend of sharing the Medicines of the Heart...
A journey of diving deep into your own healing process and the mysteries of yourself...
No time frames... A free space just to be...

[INFO EN AANMELDEN](#)

Wekelijkse lessen

Body & Mind uurtje - Kundalini Yoga - Mindful Tuesday - Qi Gong -
Zwangerschapsyoga - Pilates - Kundalini yoga voor mannen - Kaiut yoga

Voor meer informatie [WEKELIJKE LESSEN](#)

Zonnlichtdagen



ZONNELICHTOCHTEND

zondag 4 juni
Mindful Mediteren & Communiceren - Dorle
18 juni - Herbronnen - Babiche Ubben
2 juli - Mindfulness & Zelfcompassie - Laura Las

ZONNELICHTMIDDAG

Zondagmiddag 4 juni 13.00 - 17.00 uur
13.30 - 14.30 uur meditatie Paulus Karremans
Zondagmiddag 2 juli 13.00 - 17.00 uur
13.30 - 14.30 uur meditatie Jan Vrensen

ZONNELICHTAVOND

Iedere maandagavond
Stichting Leven in Aandacht
19.30 - 21.30 uur
Iedere donderdag
Meditatie Moment
17.00 - 20.00 uur
samen mediteren 19.00 - 20.00 uur

STILTEDAG OP MAANDAG

Poort is iedere maandag open
vanaf 9.00 uur tot 19.00 uur.

Je kunt mediteren, op je eigen wijze in het meditatiehuis
of in de bamboetuin wandelen of in stilte ergens zitten of zijn.

Vind je het fijn om samen te zitten ... Kom dan tussen 9.00 -11.00 uur.

NIEUW

Zonnlicht Meditatieweekend /dagen

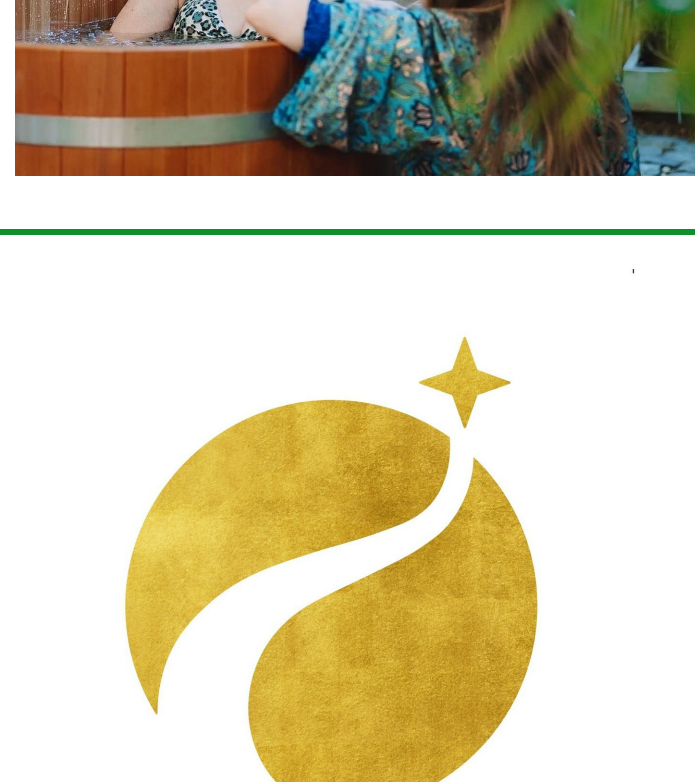
Dit zijn dagen waarin je de mogelijkheid hebt om meer tijd en aandacht te geven
aan je meditatie of om gewoon langer in stilte te kunnen zijn,
zonder iets te hoeven of te moeten.

We starten om 9 uur en de poort gaat dan voor de hele dag dicht.

Deze dag heeft dus geen vrije inloop.
Door een hele dag hiervoor uit te trekken,
daal je makkelijker af in de stilte en kom je meer tot rust.

Voor meer informatie en data kijk bij
[ZONNELICHTWEEKEND/DAGEN](#)

Zomervakantie



WORKSHOP LINDE VAN DER HEIJDEN

IJSBAD WORKSHOP

Zaterdag 29 juli
zondag 30 juli
10.00 - 15.00 uur

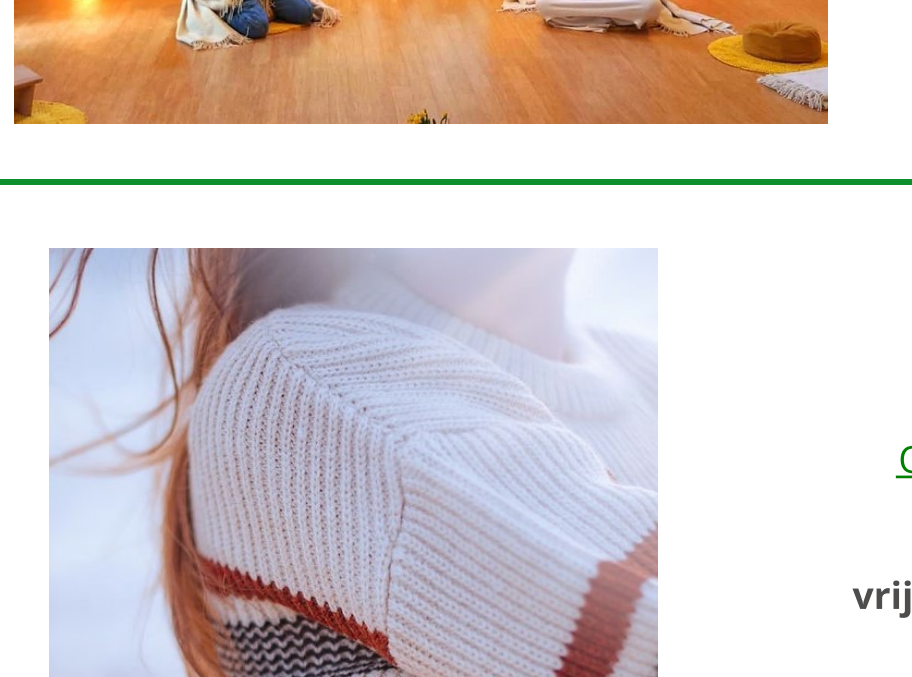


GEVORDERDEN WEEKEND

ASCENSION WEEKEND

Teachers Priya & Manyu

zaterdag 5 & zondag 6 augustus
10.00 - 16.00 uur



STILTE RETRAITE

THE BRIGHT PATH RETREAT

Teachers Priya &

dinsdagavond 8 augustus tot
zondagavond 13 augustus
10.00 - 16.00 uur



ZONNELICHT

MEDITATIEDAGEN

dinsdag 1 & woensdag 2 augustus
dinsdag 15 & woensdag 16 augustus
10.00 - 16.00 uur



LINDE VAN DER HEIJDEN

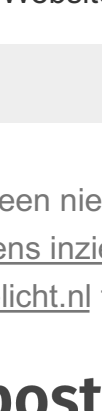
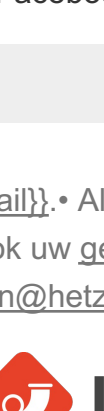
OPLEIDING TOT SPACEHOLDER

vrijdag 18 t/m zondag 20 augustus
10.00 - 17.00 uur

Lieve groet ...

Het Zonnlicht

Lanciersstraat 90G, 5017 CT Tilburg
Karin de Leeuw
06 10 17 54 92
karin@hetzonnlicht.nl
www.hetzonnlicht.nl



Facebook

Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karin@hetzonnlicht.nl toe aan uw adresboek.

