



De poort gaat weer open ...

Lieve allemaal ...

Hoop dat iedereen een fijne zomer/vakantie heeft gehad en met een beetje geluk, kunnen we nog van een mooie nazomer gaan genieten :-)

Komend weekend 26 & 27 augustus beginnen we met de Zonnelichtdagen.

De Stiltedag start op maandag 28 augustus en vanaf dinsdag zijn er weer de vaste wekelijkse lessen.

In deze nieuwsbrief de agenda van de laatste dagen augustus, september en oktober.



Zonnelichtdagen

ZONNELICHT MEDITATIEDAG/EN

Zaterdag 26 augustus van 9.30 - 17.00 uur

Weekend zaterdag 16 & zondag 17 september

Herfstvakantie dinsdag 17 en woensdag 18 oktober

ZONNELICHTOCHTEND

Start weer op zondag 27 augustus

met MINDFUL BEWEGEN & MEDITEREN

begeleid door Paulus Karremans

ZONNELICHTMIDDAG

Zondagmiddag 27 augustus van 13.00 - 17.00 uur

waarin er van 13.30 - 14.30 uur een meditatiebegeleiding is door Paulus.

STILTEDAG

Maandag 28 augustus is de eerste Stiltedag van het jaar 2023-2024.

ZONNELICHTAVOND

Sitching Leven in Aandacht

ontvangt elke 1ste maandag van de maand nieuwe belangstellenden.

Op donderdagavond is er een meditatie moment van 18.00 - 20.00 uur.



Wekelijkse lessen

De vertrouwde lessen van afgelopen jaren gaan ook in 2023-2024 door en beginnen weer vanaf dinsdag 29 augustus

TAI CHI / QI GONG - Chantal van Heumen

BODY- MIND UURTJE - Chantal van Heumen

MINDFUL TUESDAY - Laura Las, Jan Vrenssen en Kasper Meulesteen

QI GONG 5 ELEMENTEN - Marian Scherpenisse

ZWANGERSCHAPS YOGA - Linda Nouhet-Holman.

PILATES - Jacqueline van Hest

KUNDALINI YOGA - Gela Wilhelm

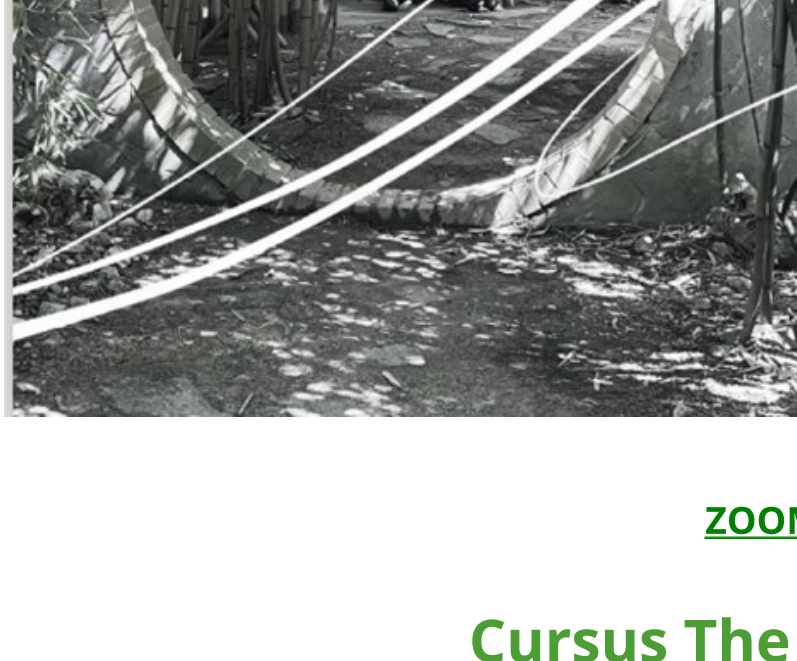
KUNDALINI YOGA MANNEN - Maarten van Bijsterveldt

KAIUT YOGALES - Jan Kamp

Zie voor het weekoverzicht met de tijden

WEKELIJKSE LESSEN

Ascension introductie online 6 sept.



Ascension: Gratis online introductie

Wees welkom op deze online workshop waarin we dieper ingaan op wat Ascension nu eigenlijk is, welke impact de beoefening ervan op je leven kan hebben en wat Ascension zo uniek maakt. Deze introductie is voor iedereen, of je nu al jarenlang mediteert of een nieuwsgierige beginner bent.

Locatie: Online

Datum: 6 september 2023 - 20:00-21:00

Link: <https://CB-TBP.zoom.us/j/97329943285>

Meeting ID: 97329943285

Voor meer informatie en deelname:

haimavati@thebrightpath.com

+32 492 53 59 29

www.TheBrightPath.com



ZOOM LINK

Cursus The First Sphere

In deze cursus leer je de Ascension technieken die je naar het huidige moment brengen.

Ze zijn gebaseerd op Waardering, Dankbaarheid, Liefde en Compassie.

Het brengt je naar de stilte en grootsheid van je bewustzijn, voorbij het denken en naar een ruimte van volmaakte vrede.

Ascension is een systeem waarmee je voorbij de beperkende structuur van je mind kunt stijgen. Door Ascension kun je je opnieuw verbinden met je natuurlijke staat van Liefde, Harmonie en Innerlijke Vrede.

THE FIRST SPHERE CURSUS

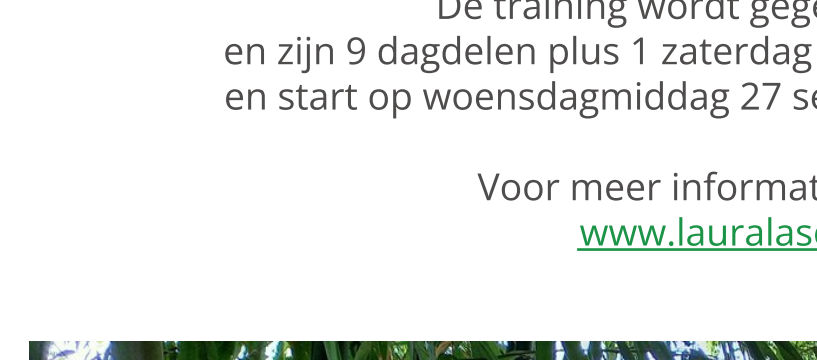
Vrijdagavond 13 oktober t/m zondag 15 oktober

Aanmelden: Haimavati Ishaya - haimavatiishaya@gmail.com

Voor meer informatie

WWW.THEBRIGHTPATH.COM

Mindfulness training



Mindfulness staat voor een kwaliteit van aandacht, een volledig bewustzijn van het moment en de huidige ervaring. Mindfulness training is een training in opmerkzaamheid of aandachtigheid.

Je oefent 'te zijn' met prettige, maar ook met moeilijke momenten, zoals wanneer je stress, pijn, vermoeidheid, angst, verlies of gepeker ervaart.

De training wordt gegeven door Laura las en zijn 9 dagdelen plus 1 zaterdag en een individueel voorgesprek en start op woensdagmiddag 27 september van 15.30 - 18.00 uur.

Voor meer informatie en aanmelden

www.lauralascoaching.nl



Workshops september & oktober

KAP SESSIE - Floor Masselink

KLANK & ADEMREIS - Carola Magic of Joy

IJSBADWORKSHOPS met Linde van der Heijden,

CURSUS THE FIRST SPHERE - The Bright Path

AUDUMWORKSHOP met Ank Lambers

STARGATE MEDITATIE - Joy Schijf

HERFST RETRAITE met Chantal van Heumen.

WARRIOR OF THE DIVINE - Carola Magic of Joy

MULTIDIMENSIONAL EMBODIMENT TRANSMISSION - Sevenja Verhagen & Kyra Hagemans

OM CHANTING CIRKEL - Bhakti Marga

REIKI 2 - Anna Verheijen

KUNDALINI NRGY Awakening - Lotte Niemi

GI GONG WORKSHOP - Marian Scherpenisse

SINGING SANGHA - MANRA'S & MORE - Brand Heek

I AM KLANKREIZEN - Anka Maranka

JE HOOFD VERLIEZEN - Karin Visser

Voor meer informatie, data en tijden kijk bij de

[WORKSHOPS & AGENDA](#)

Tot binnenkort ...

Het Zonnelicht

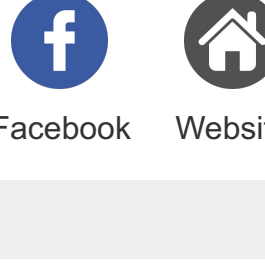
Lanciersstraat 90G, 5017 CT Tilburg

Karin de Leeuw

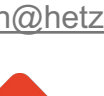
06 10 17 54 92

karin@hetzonnelicht.nl

www.hetzonnelicht.nl



Een plek voor verstillig



Facebook



Website