

## SAMEN-ZIJN

Dinsdagmiddag

21 november en 5 december

13.00 uur tot 15.30 uur



Tijdens het Samen-Zijn neem ik je mee naar de stilte om je volledig te verbinden met jezelf. Van daaruit ontdekken we op een speelse wijze wat er wil ontstaan.

Aanwezig zijn met alles wat er in je leeft, creëert als vanzelf het Samen-Zijn. We vertrouwen op dat wat gevoeld, gezien of gehoord wil worden. Dus voel je welkom tijdens deze middag om helemaal te zakken in jezelf. Niets hoeft. Op die manier dragen we onszelf en elkaar.

Doordat de middag zich ontvouwt, ziet de vorm er elke keer anders uit. Alles is mogelijk: beweging, dans coaching, meditatie, klank, thema-opstellingen, sharing, stilte, etc.

Mocht je voelen dat je graag iets mee wilt nemen qua 'speelgoed' instrumenten, kaartendecks, schrift, etc. doe dat vooral. Maar het belangrijkste heb je al bij je: Jijzelf.

Tijdens de middag is er thee en iets lekkers.

Prijs: €15 p.p.

Maximum aantal personen: 10 - mannen en vrouwen zijn welkom!  
Aanmelden: stuur een mailtje naar [karinreintjes80@gmail.com](mailto:karinreintjes80@gmail.com)  
of een whatsapp naar 06 19 222 654.