

Dag in Aandacht

28 april in het Zonnelicht.

10.00 - 16.00 uur

De meditatie sangha van Leven in Aandacht,
die elke maandag-avond in het Zonnelicht plaatsvindt,
organiseert op **zondag 28 april een jaarlijkse Dag in Aandacht.**

Het thema is **“hoe om te gaan met het lijden in de wereld”**.

Er is een programma samengesteld van half 10 tot 16.00 uur.

Ontmoeting en verdieping staan voorop.

Look Hulshoff zal een dharma-lezing houden.

Bas Brand zal mantra's begeleiden.

Deelname kost 10 euro.

Deelnemers brengen zelf iets mee voor de lunch.

Wil je deelnemen:

stuur dan een mail naar g.moerkerk@gmail.com