

LEESGROEP

Byron Katie



Tijd: Dinsdagochtend 10.00 – 12.00 uur

1 x per 2 weken – start donderdag 5 september 2024

Waar: Huiskamer van Het Zonnelicht (ingang Hoogvensestraat 104)

Kosten: Donatie

Aanmelden: karin@hetzonnelicht.nl

Het boek '**Vraag jezelf vrij**' gaat over Zelfrealisatie.

Katie neemt je hier mee via de Diamantsoetra (Boeddhistisch geschrift).

Volgens deze soetra 'moet al het waarneembare niet worden gezien als de hoogste werkelijkheid, maar als een illusie van het eigen bewustzijn.

De Diamantsoetra heet zo omdat hij zo scherp als een diamanten zwaard, door wereldse illusies snijdt, om te verhelderen wat echt is en eeuwig,'

Dit doet Katie in dit boek dan ook en vertaald ze deze soetra op haar eigen zienswijze.

Byron Katie is bekend om **The Work**, dit is een manier om gedachten die het lijden in jou

veroorzaken, met 4 vragen, op te sporen en te onderzoeken.
Het is een manier om vrede in jezelf en met de wereld te vinden.
We nemen het boek '**Vragen die je leven veranderen**' steeds als basis mee.

Daarnaast lezen we ook stukjes uit **Katies Tao** – Duizend namen voor Vreugde.

Hierin beschrijft Katie haar dagelijkse leven en verwoordt ze, hoe ze de dagelijkse gebeurtenissen in haar leven tegemoet treedt en ervaart.

