



Zomervakantie ...

Lieve allemaal ...

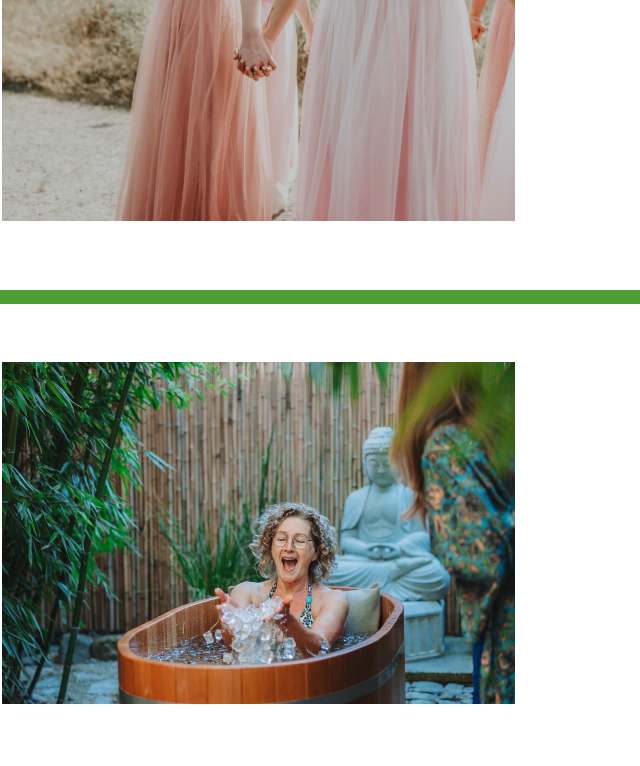
Nog een paar workshops voor de zomervakantie begint.

In de vakantie zijn er twee retraites ...
Walking the Path of the Hearts met Ragnar
en een Ascension weekend
met daarop volgende een 5 daagse retraite van The Bright Path.

Nu is het alleen nog wachten op de zomer ...
en ja ... ze gaat echt beginnen :-)



Laatste workshops



ADEMICIRKEL

vrijdagavond 28 juni
19.30 – 21.30 uur

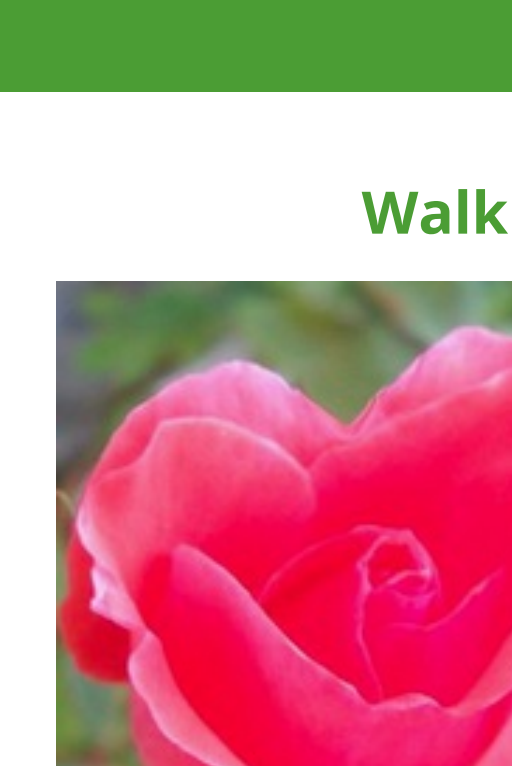
Ank Lambers



STARGATE MEDITATIE

zaterdag 29 juni
9.30 – 11.30 uur

Joy Schijf



TIBETAANSE KLANSCHAAL HEALING

zaterdag 29 juni
19.30 – 20.30 uur

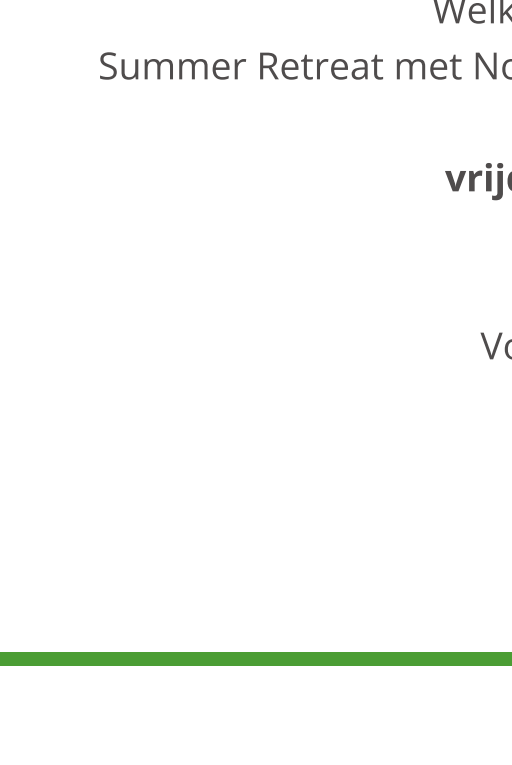
Elena Lisnic



OM CHANTING CIRKEL

zondagavond 30 juni

19.30 – 21.00 uur
paul.hcts@gmail.com



VROUWENCIRKEL

vrijdagavond 5 juli
19.00 – 21.30 uur

Lien Vossen



IJSBAD WORKSHOP

zaterdag 6 juli
10.00 – 15.00 uur

Linde van der Heijden

Zonnlichtdagen

ZONNELICHTOCHTEND

30 juni –KLANK & RUIMTE – Kees Peters

ZONNELICHTMIDDAG

30 juni 14.00 – 16.00 uur [MINDEFULNESS](#) – Jan Vrenssen

ZONNELICHTAVOND

zomervakantie

meditatie begeleid door Stichting Leven in Aandacht
alleen op 8 juli, 5 & 12 augustus

STILTEDAG

vervalt in de zomervakantie

Zomervakantie

Walking the Path of the Heart



Diep duiken in jezelf, innerlijke reizen, hart medicijn,
een speciale roos ceremonie, diepe wijsheid, de runes, releasen,
transformerende inzichten en spiegeling, de zomer vieren en veel meer...

Kan het met vele woorden omschrijven, maar het is eigenlijk vooral zelf ervaren...

Het geeft een diepgaande transformerende enzijsgezende helende
liefdevolle ervaring voor ieders persoonlijke proces.

Waag een sprong, kom het ervaren en duik mee in dit veld van het hart!!

Welkom in 'Walking the Path of the Heart'

Summer Retreat met Noorse hart gecentreerde meditatie drager Ragnar Johnsen.

vrijdagavond 12 juli t/m zondag 14 juli

[RAGNAR JOHNSEN](#)

Voor meer informatie en aanmelden

[Wieteke Brocken](#)

[Face Book](#)

The Bright Path



Advanced Weekend

3 & 4 augustus

10.00 - 17.00 uur

A Taste of Mastery

6 tm 11 augustus

10.00 - 17.00 uur

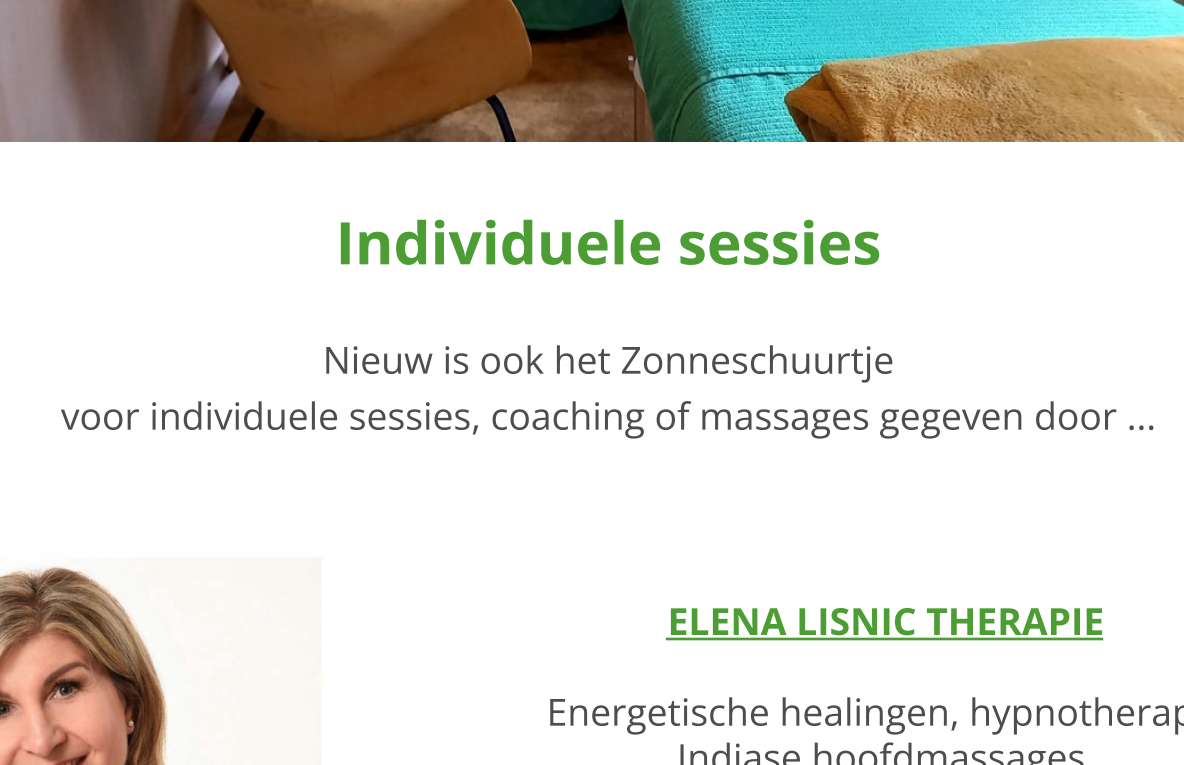
Manyu, Marichi and Haimavati

Meer informatie en aanmelden

[THE BRIGHT PATH](#)



Zonnlicht meditatie dagen



dinsdag 13 augustus

woensdag 14 augustus

9.30 - 16.30 uur

[ZONNELICHT STILTE MEDITATIEDAGEN](#)

Opleiding tot spaceholder

Leer in 3 dagen diepe transformaties begeleiden.

Als je zelf een keer een transformatie hebt meegemaakt in een workshop, training of
tijdens een retreat, dan weet je hoe waardevol het is als je hierin goed wordt begeleid.

Als spaceholder zorgt jouw aanwezigheid voor veiligheid
en bedding zodat deelnemers vertrouwen voelen
om dieper in proces te gaan.

16, 17 & 18 augustus

van 10.00 tot 17.00 uur

Meer info en aanmelden

[Linde van der Heijden](#)

Mindful Tuesday meditatie weekend



30 augustus t/m zondag 1 september

Een weekend retraite met mindfulness en (zelf)compassie.

Het biedt je de gelegenheid om te mediteren in een groep met begeleiding
en je ervaringen te verdiepen.

vrijdagavond 18.30 - 21.30 uur

zaterdag 8.30 - 17.30 uur

zondag 8.30 - 12.30 uur

Voor meer informatie

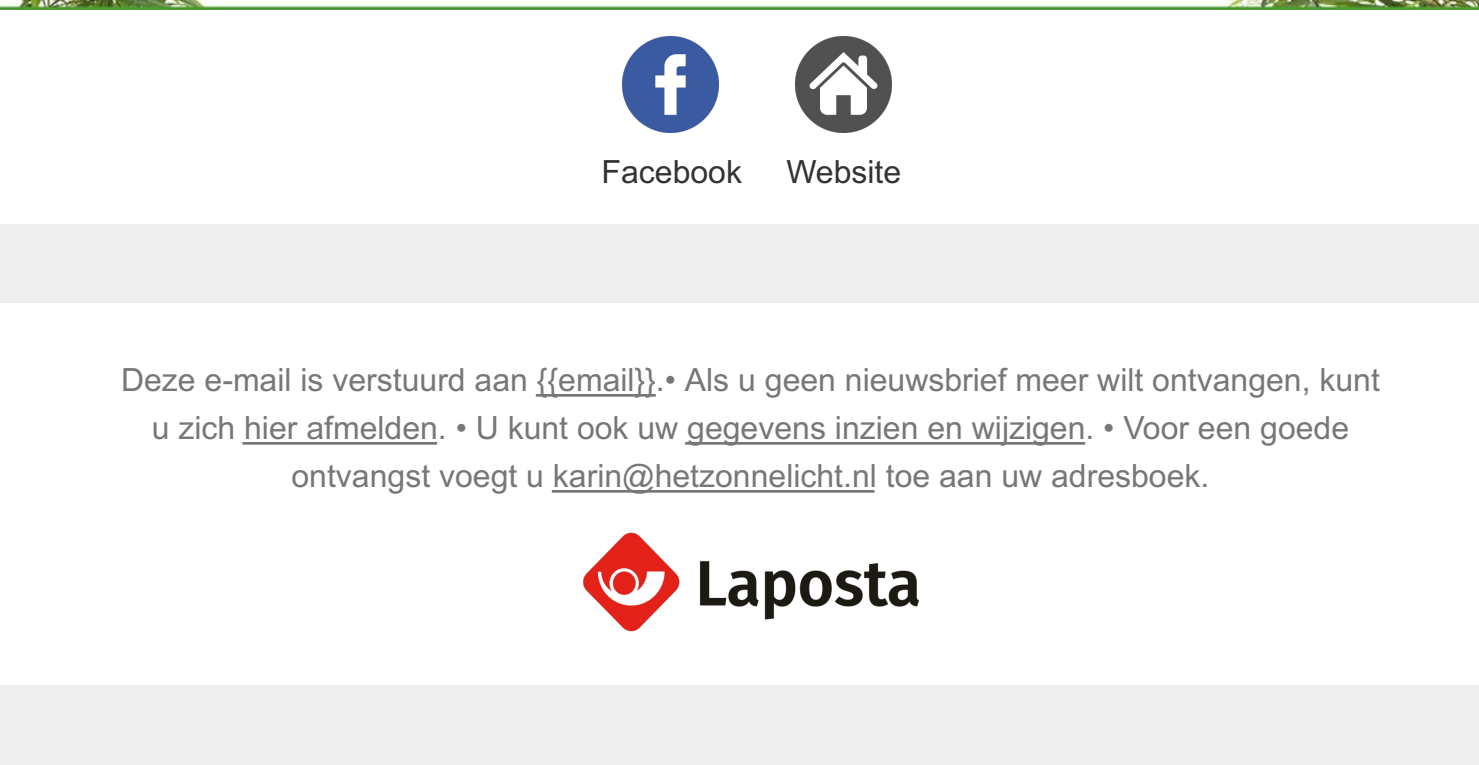
[MINDFUL TUESDAY MEDITATIE WEEKEND](#)

Nieuw na de zomervakantie

Leesgroepen

Naast de vertrouwde wekelijkse lessen en workshops,
gaan er na de zomervakantie ook leesgroepen starten.

Deze vinden plaats in de NIEUWE HUISKAMER van Het Zonnlicht.



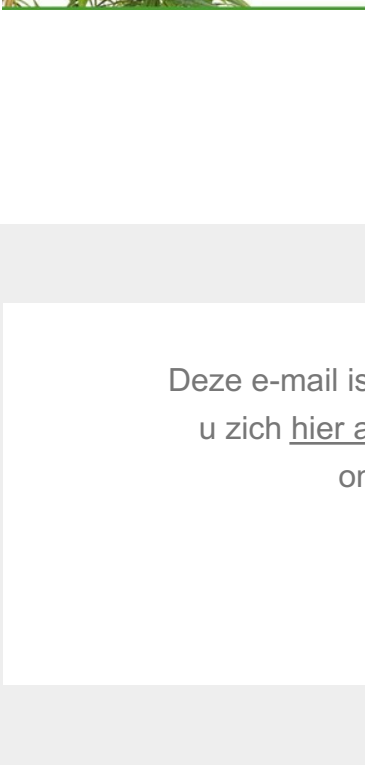
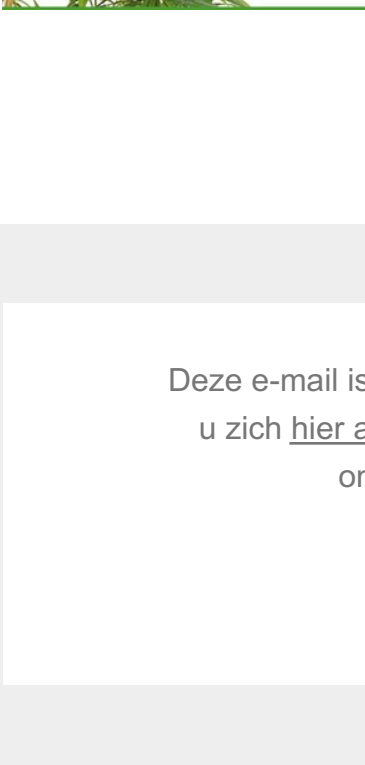
DE FILOSOFIE VAN YOGA EN VEDANTA LEESGROEP

Begeleid door **WIM VAN DE LAAR**

Schrijf je voor **DE UPANISHADS** en
BRONNEN VAN YOGA

Woensdagavond 1x per maand
september t/m december

[Meer info en aanmelden](#)

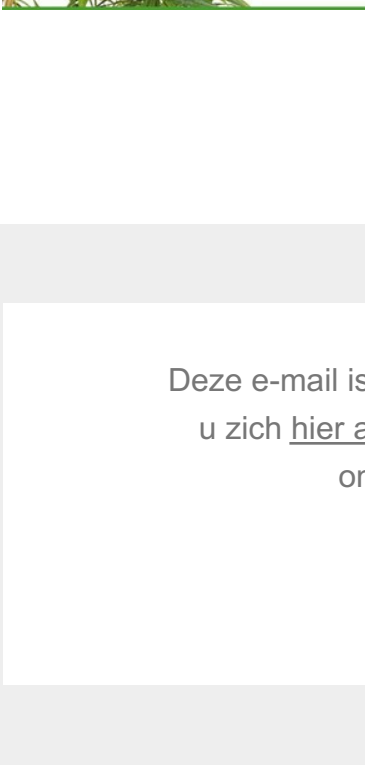


MARIA MAGDALENE LEESGROEP

Eet- lees en inspiratiegroep
begeleid door **JOY SCHIJF**

Maandagavond 1 x per maand
september t/m december

[Meer info en aanmelden](#)



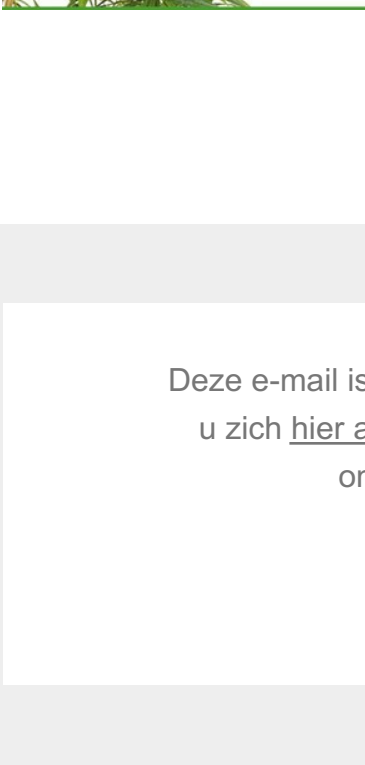
RAMANA MAHARISHI LEESGROEP

Boeken Upanishad Ramana &
de leringen van Ramana Maharshi

Begeleid door **KARIN**

Dinsdagochtend 10.00 – 12.00 uur
1 x per 2 weken

[Meer info en aanmelden](#)



BYRON KATIE LEESGROEP

Begeleid door **KARIN**

Donderdagochtend 10.00 – 12.00 uur
1 x per 2 weken

[Meer info en aanmelden](#)

Individuele sessies

Nieuw is ook het Zonneschuurtje
voor individuele sessies, coaching of massages gegeven door ...

ELENA LISNIC THERAPIE

Energetische healingen, hypnotherapie
Indiase klankschaal sessie

ELENA LISNIC

PRAKTIJK CHI NATURE

Individuele therapie en begeleiding
op het gebied van gezondheid,
ontspanning en leefstijl.

NICOLE VAN DEN BOOM

Zonnlichtmiddag

De Zonnlichtmiddag krijgt een nieuwe invulling.

Naast dat je vrijblijvend Het Zonnlicht 1x per maand op een zondagmiddag
kunt bezoeken, zijn er deze middag ook 2 workshops op donatiebasis.

SOUND HEALING

Inloop 12.30 uur
13.00 – 14.00 uur

Elena Lisnic

STARGATE MEDITATIE

Inloop 15.00 uur
15.30 – 17.00 uur

Joy Schijf

Fijne zomervakantie ...

Het Zonnlicht

Lanciersstraat 90G, 5017 CT Tilburg

Karin de Leeuw

06 10 17 54 92

karin@hetzonnlicht.nl

www.hetzonnlicht.nl

Een plek voor verstillng

Facebook

Website

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u karin@hetzonnlicht.nl toe aan uw adresboek.

