

Speel je vrij! met Marlou Stinesen

In deze interactieve workshop ont-moeten wij onszelf en elkaar spelenderwijs.

Door middel van spel oefeningen worden we uitgenodigd om vrij te bewegen, onze stem te laten klinken, ons lijf te laten spreken en vanuit de verbinding met onszelf, de verbinding met de ander te laten ontstaan. Voor wie zich wil laten verrassen. Plezier staat voorop.



Woensdag 18 september 2024
14.00 - 16.00 uur in Het Zonnelicht

Voor meer info en aanmelden:
06 25268139 (WhatsApp/Signal/SMS)