

## In het begin was er stilte – roman

Samenkomst rond het thema:

Hoe te leven in een wereld vol lijden?

En wat heeft lijden met de geboorte van 'ik' te maken?

Op 21 december is de winterzonnnewende. Het is de kortste dag van het jaar. Daarna gaan de dagen weer lengen en neemt het licht iedere dag toe. Het is fijn om samen de stilte te betreden, juist als de dagen kort en donker zijn.

In de roman **In het begin was er stilte** komt een jonge marketeer in een donkere stemming aan in de kluizenaarswoning, met de vraag: Hoe te leven in een wereld vol lijden? Gaandeweg voltrekt zich een proces naar licht en vrij leven.

We komen deze middag samen bij (hoe kan het anders) het Zonnelicht in Tilburg. In de meditatieruimte laten we eerst de stilte haar helende werk doen. We lezen de begintekst van de roman en een kort gedeelte uit het daaropvolgende hoofdstuk. Er is gesprek, een oefening en we sluiten weer af met stil zijn.

**Tijd:** We starten 21 december om 14.00 uur en eindigen om 16.30 uur.

**Locatie:** Zie [www.hetzonnelicht.nl](http://www.hetzonnelicht.nl) voor het adres en parkeren (lees de aanwijzingen goed).

**Aanmelden** via [birgit@broze.nl](mailto:birgit@broze.nl) (via het aanmeldformulier op deze site) of bij [karin@hetzonnelicht.nl](mailto:karin@hetzonnelicht.nl)

**Kosten:** 10,- euro (vrije gift)

**Het boek** **In het begin was er stilte** is die middag verkrijgbaar voor 20,- euro of te bestellen via [birgit@broze](mailto:birgit@broze) (voor 22,95 euro inclusief verzendkosten).

## In het begin was er stilte – roman

Samenkomst rond het thema:

De golven en de diepte

Ons leven golft als de zee. Het bestaat uit mooie en minder mooie momenten. Hoe gaan we daarmee om? Laten we ons uit het lood slaan door tegenslag, ziekte en verlies? Waait ons bootje met elke wind mee? Hebben neerdrukkende gedachten het laatste woord? Of is ons kompas gericht op 'de diepte van de oceaan, waar het stil is'?

In de meditatieruimte laten we eerst de stilte haar helende werk doen.

We lezen daarna samen het hoofdstuk De golven en de zee uit de roman **In het begin was er stilte** en verkennen hoe we tot die onveranderlijke diepte geraken, die ons gelijkmoedigheid schenkt in alle weersgetijden tijdens onze levensreis.

**Tijd:** We starten 18 januari om 14.00 uur en eindigen om 16.30 uur.

**Locatie:** Broze centrum, Bolakker 24 in Hilvarenbeek

**Aanmelden** via het aanmeldformulier op deze site

**Kosten:** 10,- euro (vrije gift)

Het boek **In het begin was er stilte** is die middag verkrijgbaar voor 20,- euro of te bestellen via [birgit@broze](mailto:birgit@broze) (voor 22,95 euro inclusief verzendkosten).

## In het begin was er stilte – roman

Samenkomst rond het thema:

De relatie tussen mens en natuur, en breder onze relatie met 'lichamen': dat van onszelf en dat van planten, dieren, natuur als geheel.

We beginnen met de stilte haar helende werk te laten doen.

Daarna is er een lezing, een korte terugblik in de geschiedenis. Wat is ons voorgehouden? Daarna lezen we enkele passages uit de roman **In het begin was er stilte** en verkennen onze eigen relatie tot natuur en 'lichamen'.

**Tijd:** We starten 22 februari om 14.00 uur en eindigen om 16.30 uur.

**Locatie:** Broze centrum, Bolakker 24 in Hilvarenbeek

**Aanmelden** via het aanmeldformulier op deze site

**Kosten:** 10,- euro (vrije gift)

Het boek **In het begin was er stilte** is die middag verkrijgbaar voor 20,- euro of te bestellen via [birgit@broze](mailto:birgit@broze) (voor 22,95 euro inclusief verzendkosten).

Omgaan met gedachten,

Wat zijn jouw demonen?

Je toevertrouwen aan het levende