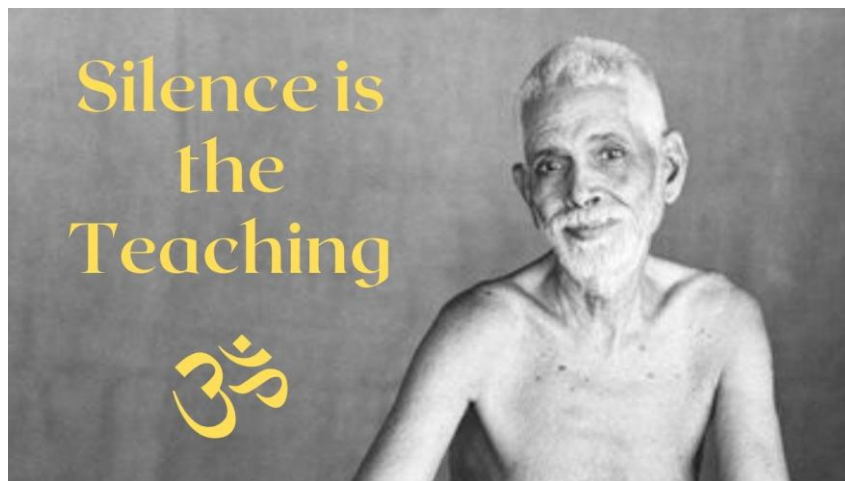


LEESGROEP NON-DUALITEIT

Advaita - Zelfrealisatie



Non-dualiteit is een westerse term voor het oorspronkelijke Indiase [Advaita Vedānta](#).

Non-dualisme is een verwijzing naar het onbenoembare of het absolute dat ten grondslag ligt aan alle verschijnselen, aan de wereld.

Naar DAT wat we ten diepste zijn ... Wie of Wat ben IK ...

We gebruiken tijdens deze leesgroep diverse boeken van verschillende leraren zoals:

Ramana Maharishi - Upanishad – De leringen van Ramana Maharishi

Eckhart Tolle – De Kracht van het Nu

Rupert Spira – Je Bent het Geluk dat je zoekt

Byron Katie – 4 vragen die je leven veranderen – Duizend namen voor Vreugde

Mooji – Weidser dan de Hemel, Grootser dan de Ruimte

Door middel van het lezen, contempleren en bespreken van deze teksten,

proberen we te ontdekken ... te voelen ... te ervaren ...

waar al deze leraren in woorden naar proberen te verwijzen ...

Naar 'DAT' wat we ten diepste Zijn ...

Naar 'DAT' wat niet benoembaar Is ...

Daarom zegt Ramana ook ... De directe weg is de Stilte ...

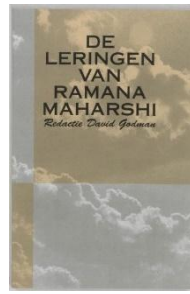
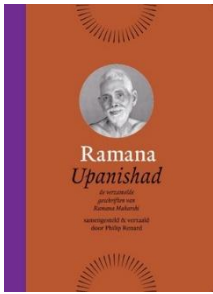
Tijd: **Dinsdagochtend 10.00 – 12.00 uur** 1 x per 4 weken in 2025

Data: **11 februari – 11 maart – 8 april – 6 mei – 3 juni – 1 juli 2025**

Waar: **Huiskamer van Het Zonnelicht** (ingang Hoogvensestraat 104)

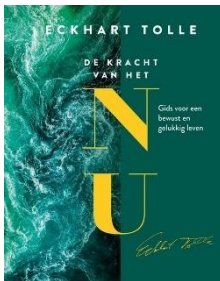
Kosten: **Donatie**

Aanmelden: karin@hetzonnelicht.nl



Ramana Upanishad - Auteur Philip Renard

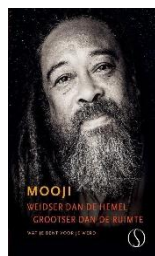
In dit boek staat de vraag 'Wie ben ik?' volledig centraal. Niet als vraag naar een persoonlijke invulling, zoals een talent of karaktereigenschap, maar als onderzoek naar de diepste grond van datgene wat wij beleven als 'ik', de ware natuur ervan. Wat is de werkelijke aard van dat waarnaar wij verwijzen met het woordje 'ik'? Wie zich deze vraag ten diepste stelt, kan niet anders dan tot de conclusie komen dat het 'ik' niets te maken heeft met de kenmerken en eigenschappen die wij het in het normale taalgebruik toedichten.



In **De kracht van het Nu** dien je de identificatie met je analytische geest en het daardoor gecreëerde onechte zelf, het ego, te laten varen. We zijn ons denken niet. Je authentieke kracht wordt pas gemobiliseerd door je over te geven aan het Nu. Hier vinden we vreugde en zijn we in staat ons ware zelf te omarmen



The Work van Byron Katie is een manier om de gedachten die al het lijden in de wereld veroorzaken op te sporen en te onderzoeken. Het is een manier om vrede in jezelf en met de wereld te vinden.



Mooji - Wat ben je voordat je werd ... ?

Je bent het geluk dat je zoekt – Rupert Spira Dit boek is voor iedereen die verlangt naar blijvend geluk en openstaat voor de mogelijkheid dat het ons altijd ter beschikking staat binnen onszelf, ongeacht onze omstandigheden.