

# STILLE REBELLIE

## TILBURG

elke 2e zondag van de maand van 12 uur tot 12.30 uur  
in het Spoorpark

### voor vrede in een leefbaar klimaat

De aarde en alles wat leeft staat op dit moment onder druk, wij voelen het ook. Humanitaire en ecologische rampen stapelen zich op en wij weten vaak niet wat te doen om het verschil te maken.

Met Stille Rebelle beoefenen we samen in stilte aandacht en compassie voor de aarde en al haar levende wezens. We oefenen vanuit het diepe besef dat alles met elkaar verbonden is.

Even stoppen en stil zijn geeft helderheid, laat je reflecteren op je keuzes en brengt je in contact met je innerlijke kracht. Deze momenten van inkeer geven vertrouwen, energie en vreugde. Vanuit mededogen vinden we de inspiratie om in actie te komen.

### Doe je mee?

We verzamelen om 11.45 uur in het Spoorpark, bij de grasweide. Van 12 uur tot 12.30 uur zitten we samen in stilte. Zit zolang je wilt of kunt. Neem zelf een kussen, bankje of stoel mee, wat voor jou prettig zit. Weer of geen weer, het gaat altijd door.

Vragen of op de hoogte blijven van Stille Rebelle Tilburg? Meld je aan via [stille.rebelle.tilburg@gmail.com](mailto:stille.rebelle.tilburg@gmail.com). Of volg ons via Instagram.

**Data 09/02 - 09/03 - 13/04 - 11/05 - 08/06**

# STILLE REBELLIE

## TILBURG

elke 2e zondag van de maand is er voorafgaand aan het zitten in stilte een vredeswandeling van 10.45 uur tot 11.45 uur

### VREDESWANDELING

'Als we loopmeditatie beoefenen, lopen we zonder wens of bestemming. We genieten van het lopen zelf, er is geen reden om te strijden. Geniet van iedere stap. We zijn reeds aangekomen.

Er bestaat geen vrede, vrede is de weg. Bewust en aandachtig lopen brengt ons vrede en vreugde en maakt ons leven werkelijk.'  
(Thich Nhat Hanh)

We verzamelen vanaf 10.30 uur aan de voorzijde van het NS station. De wandeling start om 10.45 uur en eindigt in het Spoorpark om 11.45 uur.

Stille Rebelle is een burgerinitiatief en o.a. ontstaan vanuit Zen Peacemakers Lage Landen. De actie is traditie-neutraal en vindt in meerdere steden plaats. Kijk voor achtergrondinformatie en actuele locaties op [www.stille-rebellie.nl](http://www.stille-rebellie.nl). Vragen of op de hoogte blijven van Stille Rebelle Tilburg? Meld je via [www.stille.rebellie.tilburg@gmail.com](mailto:www.stille.rebellie.tilburg@gmail.com). Of volg ons via Instagram

**Data 09/02 - 09/03 - 13/04 - 11/05 - 08/06**